**جدول نامگذاری روزهای هفته دیابت 19 لغایت 25 آبان ماه سال 1403**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| روزهای هفته دیابت | تاریخ | عنوان |
| **شنبه** | **19/08/1403** | **دیابت و سلامت روان** |
| **یکشنبه** | **20/08/1403** | **دیابت و خودمراقبتی** |
| **دوشنبه** | **21/08/1403** | **پیش دیابت و پیشگیری از دیابت** |
| **سه شنبه** | **22/08/1403** | **دیابت و پیشگیری از عوارش** |
| **چهارشنبه** | **23/08/1403** | **با دیابت خوب زندگی کنیم** |
| **پنج شنبه** | **24/08/1403** | **دیابت و نقش سیاستگذاران** |
| **جمعه** | **25/08/1403** | **دیابت و شیوه زندگی سالم(تغذیه و فعالیت بدنی)** |